

## LE MEDICINE COMPLEMENTARI LA VISIONE BILANCIATA

ID: 5850-310714		12 crediti ECM	
<b>Data inizio</b>	15/01/2021		
<b>Data fine</b>	31/12/2021		
<b>Obiettivo formativo N. 19</b>	Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità		
<b>Destinatari</b>	<b>Medici di tutte le specializzazioni; Farmacisti; Psicologi; Infermieri; Infermieri pediatrici; ostetrici/che</b>		
<b>Struttura</b>	5 moduli didattici pubblicati in html e materiale scaricabile in pdf, sulla piattaforma multimediale <a href="https://ecm.accademiati.it">https://ecm.accademiati.it</a>		
<b>Durata</b>	12 ore di studio		
<b>Test di apprendimento</b>	A risposta multipla e a doppia randomizzazione		
<b>Certificato ECM</b>	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"> <li>– concluso l'intero percorso formativo;</li> <li>– superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per ogni test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;</li> <li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li> </ul>		

### OBIETTIVI FORMATIVI

Le medicine complementari come omeopatia, fitoterapia, agopuntura, osteopatia, chiropratica, sono volte a migliorare la qualità della vita dei pazienti, a integrazione della medicina tradizionale. Il corso ha lo scopo di fornire un quadro equilibrato che tenga conto di quella che è una situazione reale di "mercato" valutando il rapporto beneficio/rischio e gli aspetti scientifici oggettivi delle varie proposte.

Si vogliono evitare le posizioni precostituite che non valutano i percepiti individuali del paziente, ma allo stesso tempo fornire gli strumenti conoscitivi che permettano di "difenderlo" di fronte ai potenziali rischi.

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: **2444108**,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

## VANTAGGI

È necessario conoscere le caratteristiche delle medicine complementari perché medicina complementare e medicina tradizionale possano convivere per fornire ai pazienti una terapia completa attenta anche a una richiesta di salute che integra aspetti culturali ed emotivi del tutto personali e un bisogno sanitario oggettivo.

Il corso si pone l'obiettivo di formare in modo preciso, dettagliato, documentato il farmacista, l'operatore sanitario in generale, perché possa rispondere in modo consapevole a chi vuole avvicinarsi a queste discipline. I partecipanti potranno acquisire un background culturale in grado di assistere i medici e pazienti che applicano medicine complementari, discutere le implicazioni e la pertinenza delle terapie utilizzate valutando l'efficacia e i limiti dei trattamenti.

## PROGRAMMA

### **Responsabili Scientifici**

**STEFANO GOVONI**, Professore Ordinario di Farmacologia; Dipartimento Scienze del farmaco, sezione di Farmacologia, Università degli Studi di Pavia.

**ANNALISA BARBIERI**, Ricercatore Confermato, Professore Aggregato di Farmacologia; Dipartimento Scienze del farmaco, sezione di Farmacologia, Università degli Studi di Pavia.

### **Razionale scientifico**

La popolazione che utilizza le medicine complementari è in aumento, tanto che tali pratiche sono in costante sviluppo. Sono metodi di cura che non si basano sui principi della medicina tradizionale, considerano l'individuo nella sua completezza di corpo e spirito e la natura "filosofica" dello stato di salute e malattia. La patologia viene esaminata a partire dalla causa scatenante, che non riconosce necessariamente meccanismi biologici, valutando successivamente il sintomo e l'approccio terapeutico adatto a ristabilire salute, cioè uno stato di equilibrio dell'organismo in quanto la malattia è il frutto di un disequilibrio.

Risulta quindi importante conoscere come tali medicine intervengono sulle diverse patologie, quando e come possono essere utilizzate per contribuire a raggiungere un successo terapeutico in campi diversi come l'oncologia e le malattie dell'apparato respiratorio dove risultano essere, nei fatti, di maggiore impiego.

I responsabili scientifici, da "farmacologi allopatrici", si riservano di esprimere un parere, in un breve occhio, sui diversi interventi.

---

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### **Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento provvisorio*

**Ente di Formazione** accreditato presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 1

### LE MEDICINE COMPLEMENTARI: DEFINIZIONI E MECCANISMI

AUTORE: STEFANO GOVONI

**ABSTRACT:** Le medicine complementari comprendono molti ambiti diversi per cui è utile fornire qualche definizione generale che distingua, per esempio, i principi dichiarati dell'omeopatia rispetto a quelli di terapie basate sull'uso di funghi medicinali o sull'agopuntura. La discussione alla base dei meccanismi degli effetti terapeutici, quando presenti, è rilevante e complessa.

In alcuni casi, per esempio quando l'intervento complementare è basato su prodotti naturali, è possibile disegnare percorsi di ricerca mirati ad individuare i principi attivi. In alcuni casi è stato possibile individuare meccanismi alla base di particolari stimolazioni fisiche, come nell'agopuntura.

In altri si è invece più lontani dallo sviluppo di un razionale adeguato alla ricerca e alla ricerca clinica. Anche avendo in mente alcuni degli studi più avanzati sull'effetto placebo è indubbio che qualsiasi intervento inteso o percepito come terapeutico possa avere dei correlati biologici, si tratta di stabilire la specificità verso una data condizione medica. In questo contesto, evitando posizioni precostituite, il significato clinico dell'efficacia dell'intervento proposto, secondo metodologie accettate dalla comunità scientifica, dovrebbe costituire il primo passo fondamentale al quale far seguire lo studio sistematico dei meccanismi e delle possibilità applicative in modo simile a quanto si è iniziato a fare nel mondo degli integratori.

Accanto a questi aspetti vanno ricordati quelli etici, commerciali e il mondo della comunicazione e dell'attendibilità delle fonti di informazione che ad essi si intrecciano.

## MODULO DIDATTICO 2

### ONCOLOGIA E CAM: IL RUOLO ATTIVO DEL FARMACISTA OSPEDALIERO

AUTORE: EMANUELA OMODEO SALÈ

**ABSTRACT:** Negli ultimi decenni l'utilizzo della medicina complementare e alternativa (CAM, Complementary and Alternative Medicine) da parte dei pazienti oncologici è aumentato in maniera esponenziale: secondo alcune stime almeno la metà di essi si avvale di queste terapie prima e durante il trattamento antitumorale. Con Medicina Complementare e Alternativa si intendono i prodotti e le pratiche che non fanno parte della terapia medica standard. Non esiste una chiara distinzione tra trattamenti alternativi e trattamenti complementari poiché, in base all'uso, una determinata terapia può avere l'uno o l'altro intento.

Il ricorso alle CAM da parte di un soggetto con diagnosi di tumore può essere considerato un tentativo di migliorare la prognosi della malattia o di alleviare gli effetti secondari del trattamento oncologico; nelle intenzioni, vi è spesso la ricerca di metodi ritenuti "naturali e olistici" che

presentino minori effetti collaterali rispetto ai trattamenti tradizionali. La credenza comune che l'utilizzo di CAM sia sicuro e non nocivo per la salute fa sì che i medici, nella maggior parte dei casi, non vengano informati della loro assunzione da parte del paziente. L'uso di tali trattamenti può, quindi, esporre il paziente a un

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiatn.it](mailto:info@accademiatn.it) - [www.accademiatn.it](http://www.accademiatn.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato  
presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

ampio spettro di rischi che va dal ritardo nell'accedere ai trattamenti ufficiali, alle tossicità sia dirette sia risultanti dall'interazione con le terapie convenzionali.

È compito, dunque, di tutti gli operatori sanitari indagare l'eventuale utilizzo di CAM da parte del paziente e diffondere una corretta informazione sul tema al fine di indirizzare verso un utilizzo consapevole e sicuro di queste terapie.

## MODULO DIDATTICO 3

### ASMA E MEDICINALI OMEOPATICI: UN'OPPORTUNITÀ DI TERAPIA INTEGRATA

AUTORI: EDOARDO FELISI

ABSTRACT: Definizione e meccanismi eziopatogenetici; Note di epidemiologia; Panoramica sulla terapia convenzionale dell'asma; La metodologia omeopatica; Il medicinale omeopatico; Il ruolo dei medicinali omeopatici nella terapia di fondo dell'asma; I medicinali omeopatici più frequentemente prescritti; Alcuni esempi di schemi di terapia integrata dell'asma; Conclusioni.

## MODULO DIDATTICO 4

### EFFETTI COLLATERALI DELLE MEDICINE COMPLEMENTARI

AUTORI: STEFANO GOVONI, ANNALISA BARBIERI

ABSTRACT; Il titolo sembra in contraddizione con alcune linee di pensiero secondo le quali le medicine complementari sono per lo più fondate sull'impiego di manovre e molecole che rispettano la fisiologia dell'organismo e che sono generalmente prive di effetti collaterali. Vanno fatte alcune considerazioni.

Anzitutto, se si estende la definizione di effetto collaterale alla mancanza di effetto terapeutico per la condizione che si voleva trattare, come fanno alcune legislazioni, tutti quei casi nei quali la medicina complementare non ha sortito l'effetto desiderato possono essere considerati effetti collaterali.

Andando oltre la possibile polemica, vi è anche un mondo di frodi, soprattutto nel caso di prodotti venduti tramite internet o acquistati in occasione di viaggi in paesi di altre tradizioni culturali. La letteratura scientifica riporta molti casi di questo tipo, in cui un preparato, presentato come realizzato secondo i canoni di una certa medicina tradizionale abbia prodotto effetti collaterali a causa dell'aggiunta di veri e propri farmaci a dosi non banali.

Inoltre, anche sostanze altrimenti ben tollerate possono interagire con gli altri farmaci presi dai pazienti, per esempio attraverso un'interferenza metabolica. Il settore nel quale sono stati fatti maggiori avanzamenti teorici è quello degli integratori e l'esempio potrà essere trasferibile anche ad altre situazioni.

---

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato  
presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 5

### FUNGHI MEDICINALI, LA NUOVA FRONTIERA DEL BENESSERE

AUTORI: STEFANIA PREDA

ABSTRACT: Utilizzati da millenni nelle medicine tradizionali orientali come rimedi per numerosi disturbi e malattie, i funghi, organismi viventi che costituiscono un Regno a sé stante, stanno acquisendo un ruolo sempre più di rilievo nel panorama salutistico terapeutico occidentale grazie alle loro interessanti attività biologiche, da quelle immunostimolanti a quelle antitumorali.

Ai loro componenti bioattivi si devono in particolare, gli effetti immunomodulanti oltre che la capacità di abbassare i livelli di colesterolo e la pressione arteriosa contribuendo a migliorare il benessere generale dei pazienti. In questo contesto, il ruolo della micoterapia in campo farmacologico sta suscitando sempre più interesse, al punto tale che la presenza di molti studi in vitro ha già dimostrato attività farmacologiche antibatteriche e antivirali.

Ulteriori studi preclinici di tossicologia e farmacologia, seguiti da studi clinici ben pianificati, consentiranno di confermare l'enorme potenziale applicativo dei funghi medicinali rendendo la micoterapia una disciplina destinata in futuro ad assumere un ruolo molto importante sia nella medicina personalizzata sia come trattamento adiuvante in malattie gravi come il cancro.

#### AUTORI

##### **ANNALISA BARBIERI**

Ricercatore Confermato, Professore Aggregato di Farmacologia; Dipartimento Scienze del farmaco, sezione di Farmacologia, Università degli Studi di Pavia.

##### **EDOARDO FELISI**

Laureato in Medicina e Chirurgia, Specializzato in Malattie dell'Apparato Respiratorio e Anestesiologia e Rianimazione, Libero Professionista, esperto di Nutraceutica, Medicina Omeopatica, Pneumologia.

##### **STEFANO GOVONI**

Professore Ordinario di Farmacologia; Dipartimento Scienze del farmaco, sezione di Farmacologia, Università degli Studi di Pavia.

##### **EMANUELA OMODEO SALÈ**

Direttore Farmacia. IEO, Istituto Europeo di Oncologia.

##### **STEFANIA PREDA**

Dipartimento Scienze del Farmaco - Sezione Farmacologia - Università degli Studi di Pavia.

---

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento provvisorio*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015