

## UPDATE IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

ID: 5850-310559      20 crediti ECM	
<b>Data inizio</b>	01/02/2021
<b>Data fine</b>	31/12/2021
<b>Obiettivo formativo N. 3</b>	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
<b>Destinatari</b>	<b>Medici di tutte le specializzazioni, Tecnici ortopedici, Infermieri, Fisioterapisti</b>
<b>Struttura</b>	8 moduli didattici pubblicati in html e pdf scaricabili arricchiti da casi clinici interattivi
<b>Durata</b>	20 ore di studio
<b>Test di apprendimento</b>	a risposta multipla e a doppia randomizzazione
<b>Certificato ECM</b>	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"><li>- concluso l'intero percorso formativo;</li><li>- superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per ogni test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;</li><li>- compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li></ul>

### OBIETTIVI FORMATIVI

Fornire un aggiornamento multidisciplinare sulle principali patologie in ortopedia e traumatologia e sulle possibili strategie terapeutiche.

### VANTAGGI

Opportunità di fare il punto sulle principali patologie ortopediche dell'adulto e sulle più diffuse patologie traumatiche, ma anche un aggiornamento sulle modalità del loro trattamento.

### PROGRAMMA

#### **Responsabile Scientifico - DOTTOR GIUSEPPE CASTOLDI**

Laurea in Medicina e Chirurgia e Specialista in Ortopedia e Traumatologia. Direttore Unità Operativa Complessa di Ortopedia e Traumatologia, ASST di Vimercate, Ospedale di Carate Brianza. Tutor Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Milano-Bicocca.

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### **Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento provvisorio

**Ente di Formazione** accreditato

presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 1

### COXARTROSI E GONARTROSI

AUTORE: GIUSEPPE CASTOLDI, ASST-VIMERCATE OSPEDALE DI CARATE BRIANZA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

*Si ringraziano della collaborazione Luca Molteni e Beatrice Manzini*

*specializzandi Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Milano-Bicocca*

ABSTRACT: La artrosi dell'anca e del ginocchio sono tra le principali patologie ortopediche che possono determinare una importante modificazione della qualità della vita delle persone.

Saranno valutati gli aspetti eziopatogenetici, clinici, diagnostica per immagini e trattamento, sottolineando l'importanza della sinergia di cura tra il chirurgo ortopedico, il fisiatra ed il tecnico della riabilitazione, il tecnico ortopedico.

*Caso clinico 1 – Dolore sordo all'anca destra*

*Caso clinico 2 – Dolore al ginocchio con difficoltà a fare le scale*

## MODULO DIDATTICO 2

### PROBLEMI VASCOLARI NELLE PATOLOGIE ORTOPEDICHE

AUTORE: GUIDO ARPAIA, ASST-VIMERCATE OSPEDALE DI CARATE BRIANZA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

ABSTRACT: il coinvolgimento vascolare in patologia ortopedica può assumere differenti aspetti a seconda del tipo di problema scatenante. Nel trauma lo schiacciamento dei tessuti può coinvolgere i vasi così come lacerarli in caso di frattura scomposta, la ipomobilità è concausa delle manifestazioni tromboemboliche e degli edemi da disuso di natura flebo-linfatica, le patologie ortopediche possono inoltre entrare nel diagnostico differenziale della claudicatio intermittens, non sempre vascolare.

Si affronteranno soprattutto le problematiche inerenti all'inquadramento diagnostico vascolare nell'emergenza, quelle relative alla profilassi antitrombotica, il diagnostico differenziale degli edemi e delle claudicatio.

*Caso clinico – Affaticabilità all'arto superiore*

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 3

### LE FRATTURE DA FRAGILITÀ

AUTORE: GIUSEPPE CASTOLDI, ASST-VIMERCATE OSPEDALE DI CARATE BRIANZA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

*Si ringraziano della collaborazione Luca Molteni e Beatrice Manzini*

*specializzandi Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Milano-Bicocca*

ABSTRACT: Con l'invecchiamento della popolazione, l'osteoporosi è divenuta una malattia sempre più frequente e con conseguenze rilevanti sulla salute generale e sui costi sanitari. La riduzione della massa ossea e le alterazioni qualitative dell'osso (macro e micro-architettura) si accompagnano ad un aumentato numero di fratture nella popolazione anziana. In questo modulo saranno affrontati i principali aspetti dell'osteoporosi con le terapie mediche oggi disponibili, e la descrizione e il trattamento delle principali fratture da fragilità ad essa correlate. I loro esiti, spesso invalidanti, richiedono un approccio multidimensionale nel quale la prevenzione dei fattori di rischio per l'osteoporosi e per le cadute e programmi specifici di esercizio fisico hanno un ruolo ancora non sufficientemente riconosciuto e diffuso.

*Caso clinico 1 – Trauma alla spalla destra*

*Caso clinico 1 – Trauma all'anca destra*

## MODULO DIDATTICO 4

### LE PRINCIPALI DISTORSIONI E LUSSAZIONI

AUTORE: GIUSEPPE CASTOLDI, ASST-VIMERCATE OSPEDALE DI CARATE BRIANZA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

*Si ringraziano della collaborazione Luca Molteni e Beatrice Manzini*

*specializzandi Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Milano-Bicocca*

ABSTRACT: Il sistema muscolo-scheletrico è composto dalle ossa, dai muscoli e dai tessuti che li collegano (legamenti, tendini e altro tessuto connettivo, chiamati tessuti molli). Essi danno forma al corpo, lo rendono stabile e ne consentono il movimento. I legamenti, che collegano le ossa tra loro, possono lacerarsi e determinare una distorsione della articolazione interessata. Le ossa che compongono le articolazioni possono separarsi completamente nella lussazione o solo parzialmente nella sublussazione. Queste due patologie traumatiche variano notevolmente per gravità e trattamento richiesto e saranno affrontati in questo modulo aspetti diagnostici e terapeutici.

*Caso clinico – Trauma alla caviglia*

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 5

### LE PATOLOGIE TRAUMATICHE E DEGENERATIVE DELLA SPALLA

AUTORI: MASSIMO GORLA, ASST-MONZA OSPEDALE S. GERARDO DI MONZA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

ABSTRACT: La spalla nella sua complessità rappresenta l'articolazione più mobile e una tra le articolazioni più instabili del nostro corpo. Le cause di instabilità e di algia vanno pertanto ricercate sia nelle patologie degenerative, sia in quelle traumatiche. Da qui si rende necessaria una precoce e corretta identificazione delle strutture coinvolte al fine di effettuare una diagnosi precoce e definire un trattamento conservativo o chirurgico, ma anche un programma riabilitativo adeguato.

*Caso clinico – Lussazione in giovane sportivo*

## MODULO DIDATTICO 6

### LE LESIONI MENISCALI E LEGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

AUTORE: MASSIMO GORLA, ASST-MONZA OSPEDALE S. GERARDO DI MONZA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

ABSTRACT: *Le lesioni a carico dei tessuti flessibili del ginocchio, come legamento crociato anteriore e menisco, sono frequenti soprattutto tra i praticanti attività sportive.* Le conseguenze di tali lesioni sono una probabilità sei volte maggiore di sviluppare osteoartrosi. Inoltre, le lesioni del menisco si sono rivelate un fattore di rischio maggiore rispetto a quelle del legamento crociato anteriore. In questo modulo saranno affrontati gli aspetti clinici e le linee di condotta terapeutica non solo chirurgica ma anche preventiva e riabilitativa.

*Caso clinico – Trauma sportivo al ginocchio*

## MODULO DIDATTICO 7

### LE ROTTURE DEI TENDINI DELL'ARTO SUPERIORE

AUTORE: ANTONIO S. MELOTTO, LIBERO PROFESSIONISTA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

ABSTRACT: La patologia dei tendini dell'arto superiore si divide in due gruppi: traumi ed esiti di traumi e patologia degenerativa. Saranno richiamati alcuni concetti di anatomia funzionale e di biomeccanica applicati alla valutazione clinica delle lesioni. In particolare, sarà sviluppato il percorso diagnostico terapeutico, con focus sui tendini della mano.

*Caso clinico – Lesione da taglio alla mano destra*

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 8

### LE LESIONI MUSCOLARI

AUTORE: GIUSEPPE CASTOLDI, ASST-VIMERCATE OSPEDALE DI CARATE BRIANZA

CO-AUTORI: ELISABETTA DIOTTI, ENRICHETTA TELLERINI, MASSIMO CALABRESE, ANDREA LAURIA

*Si ringraziano della collaborazione Luca Molteni e Beatrice Manzini*

*specializzandi Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Milano-Bicocca*

ABSTRACT: Le lesioni muscolari hanno diverse cause. Diversi Autori hanno proposto classificazioni e modalità di accertamento e cura. La loro incidenza nell'attività sportiva varia fra il 10 e il 55% Le lesioni muscolari possono essere determinate da un trauma diretto, più frequente negli sport di contatto (pallacanestro, calcio, rugby) o da un trauma indiretto, più frequente negli sport individuali (tennis, atletica leggera). Esistono diversi fattori che predispongono a queste lesioni e verranno affrontati insieme alla diagnostica strumentale ed ai principi di trattamento da condividere con fisiatri e terapisti della riabilitazione.

*Caso clinico – Sospetta lesione muscolare in sportivo professionista*

### AUTORI

#### **GUIDO ARPAIA**

Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Ematologia Generale e Angiologia Medica. Direttore di Struttura Complessa di Medicina Interna, ASST di Vimercate, Ospedale di Carate Brianza.

#### **MASSIMO CALABRESE**

Fisioterapista, collaboratore fisioterapista presso il reparto di Riabilitazione Specialistica dell'ASST Ovest Milano, presidio di Legnano, specializzato in terapia manuale.

#### **GIUSEPPE CASTOLDI**

Laurea in Medicina e Chirurgia e Specialista in Ortopedia e Traumatologia. Direttore Unità Operativa Complessa di Ortopedia e Traumatologia, ASST di Vimercate, Ospedale di Carate Brianza. Professore a contratto Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Milano-Bicocca.

#### **ELISABETTA DIOTTI**

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa. Dirigente Medico I livello, U.O.S. Medicina fisica e Riabilitazione A.O. Desio e Vimercate.

**MASSIMO GORLA**, ASST-Monza Ospedale S. Gerardo di Monza. Chirurgia artroscopica di spalla e ginocchio.

---

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### **Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento provvisorio

**Ente di Formazione** accreditato presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

**ANDREA LAURIA**

Laureato in Tecniche Ortopediche, in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali, in Industrial Design e in Design del prodotto Ecocompatibile. Direttore didattico C.d.L. in Tecniche Ortopediche, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Pavia.

**ANTONIO S. MELOTTO**

Dirigente Medico. Responsabile UOS Chirurgia della mano, ASST Vimercate, UOC Ortopedia e Traumatologia – Ospedale di Carate Brianza (MB).

**ENRICHETTA TELLERINI**

Infermiera. Coordinatrice Infermieristica di pronto soccorso, Azienda Ospedaliera-Istituti Clinici di Perfezionamento, Presidio di Sesto San Giovanni.

**Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiatn.it](mailto:info@accademiatn.it) - [www.accademiatn.it](http://www.accademiatn.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento provvisorio*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015