

## FITOTERAPIA e GEMMOTERAPIA

### CONCETTI GENERALI E MODALITÀ DI UTILIZZO DELLE PIANTE MEDICINALI

#### OBIETTIVI

La conoscenza delle piante medicinali rappresenta uno strumento terapeutico che può dimostrarsi di grande utilità nella gestione del paziente sia in prevenzione, per il mantenimento dello stato di salute, sia in terapia.

Acquisire le opportune nozioni in fitoterapia e in gemmoterapia; i concetti generali, il fitocomplesso e i principi attivi contenute nelle piante medicinali, per comprendere le loro proprietà terapeutiche, le possibili reazioni avverse e interazioni farmacologiche, sia tra le diverse piante sia tra piante e farmaci.

Sapere fornire le informazioni utili e i consigli appropriati a quanti si curano con preparati fitoterapici, oltre alle indicazioni sui limiti di utilizzo delle piante medicinali e sulle possibili interferenze con altre terapie farmacologiche in corso.

ID: 5850-248998		10 crediti ECM	
<b>Data inizio</b>	1 febbraio 2019		
<b>Data fine</b>	31 dicembre 2019		
<b>Obiettivo formativo N. 19</b>	Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà		
<b>Destinatari</b>	Medici di tutte le specializzazioni, Farmacista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, Biologo, Chimico, Dietista, Psicologo		
<b>Struttura</b>	SCORM e materiale scaricabile in pdf		
<b>Durata</b>	10 ore		
<b>Test di apprendimento</b>	finale a risposta quadrupla		
<b>Certificato ECM</b>	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"> <li>– concluso il percorso formativo;</li> <li>– superato il test di apprendimento, considerato valido se il 75% delle risposte risulta corretto (23 domande su 30). Il test si può sostenere al massimo 5 volte, come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;</li> <li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li> </ul>		

## **PROGRAMMA**

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO E AUTORE: Dott.ssa Enrica Campanini**

Medico. Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali (Università di Montpellier, Francia). Dal 1985 svolge la libera professione come medico esperto in Fitoterapia ed Omeopatia. Ha collaborato con diverse istituzioni e ha svolto numerosi corsi e seminari presso varie sedi universitarie. È autrice di numerose pubblicazioni.

## **RAZIONALE**

Per poter utilizzare in sicurezza le piante medicinali in terapia, quando sono indicate, è necessario conoscere tutti i concetti generali, i principi attivi in esse contenuti per arrivare alle possibili interazioni farmacologiche sulla base delle note di farmacovigilanza e di quanto emerso dalla letteratura scientifica internazionale. L'efficacia di ogni terapia sia essa farmacologica sia con le piante medicinali è il risultato della corretta e appropriata scelta basata sulla valutazione del paziente e della sua storia clinica.

## **ARGOMENTI TRATTATI**

### **Fitoterapia**

- ✓ Definizione e concetti generali
- ✓ La pianta medicinale e il fitocomplesso
- ✓ Principi attivi presenti nel fitocomplesso
- ✓ Interazione farmacologiche in fitoterapia
- ✓ Fitoterapia e gravidanza
- ✓ Forme farmaceutiche
- ✓ Regole posologiche

### **Gemmoterapia**

- ✓ Definizione e concetti generali
- ✓ Gemme e tessuti embrionali: composizione
- ✓ Gemmoterapia e ricerca
- ✓ Modalità di prescrizione
- ✓ Regole posologiche

### **Drenaggio in fitoterapia e gemmoterapia**

- ✓ Introduzione
- ✓ Drenaggio indifferenziato o di terreno
- ✓ Drenaggio pre-terapeutico
- ✓ Drenaggio intra-terapeutico



**Accademia Tecniche Nuove S.r.l.**

*Provider ECM ID: 5850 con accreditamento provvisorio*

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090226

Email: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it)

[www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

- ✓ Drenaggio post-terapeutico



**Accademia Tecniche Nuove S.r.l.**

*Provider ECM ID: 5850 con accreditamento provvisorio*

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090226

Email: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it)

[www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)