

LA SINDROME DA BURNOUT NELL'AMBITO LAVORATIVO: COME RICONOSCERLO E PREVENIRLO

ID: 5850 - 439384	3 crediti ECM
Data inizio	15/01/2025
Data fine	31/12/2025
Obiettivo formativo n. 27	Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. radioprotezione
Destinatari	Tutte le professioni sanitarie
Struttura	Videolezioni e slide scaricabili in pdf
Tipologia	FAD con tutoraggio
Durata	2 ore di studio
Test di apprendimento	a risposta multipla e a doppia randomizzazione
Attestato ECM	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none">– concluso l'intero percorso formativo;– superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per ogni test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)

RESPONSABILE SCIENTIFICO, TUTOR E DOCENTE

Dott.ssa Martina Gangale

Psicologa clinica, Igienista Dentale

Prof ac Università degli Studi dell'Insubria, Università degli Studi di Parma e Università E-Campus

PROGRAMMA

RAZIONALE

Alcune situazioni in ambito medico e sanitario, specialmente se si protraggono nel tempo e non trovano una risoluzione, sono tali da condurre a condizioni di disagio e malessere fino a diventare Burn-out. Si tratta di un disturbo strettamente correlato alle professioni d'aiuto, come infermieri,

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato
presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

medici e OSS, personale odontoiatrico, continuamente a stretto contatto con persone che vivono stati di disagio e sofferenza.

Oggi, il burnout è stato riconosciuto e formalizzato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come una sindrome diagnosticabile mediante i sintomi di spossatezza, esaurimento mentale e fisico, calo di energie, isolamento dal lavoro, negatività o cinismo.

Cercheremo di capire come riconoscerlo e prevenirlo.

Argomenti trattati

1. Stress e Burnout. Differenze tra Stress e Burnout
2. Il Burnout nelle professioni mediche e sanitarie
3. Dimensioni e fasi del Burnout
4. Cause e sintomi
5. Esempi di casi
6. Differenze tra professione pubblica e privata e aree di intervento professionale

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Autore/i	Titolo	Fonte	Anno
DE HERT S	BURNOUT IN HEALTHCARE WORKERS: PREVALENCE, IMPACT AND PREVENTATIVE STRATEGIES	LOCAL REG ANESTH	2020
STODOLSKA A. ET AL	PREVALENCE OF BURNOUT AMONG HEALTHCARE PROFESSIONALS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AND ASSOCIATED FACTORS - A SCOPING REVIEW	INT J OCCUP MED ENVIRON HEALTH	2023
ARRIGONI C ET AL	INVESTIGATING BURNOUT SITUATIONS, NURSES' STRESS PERCEPTION AND EFFECT OF A POST-GRADUATE EDUCATION PROGRAM IN HEALTH CARE ORGANIZATIONS OF NORTHERN ITALY: A MULTICENTER STUDY	G ITAL MED LAV ERGON	2015