

## LA SINDROME DA BURNOUT NELL'AMBITO LAVORATIVO: COME RICONOSCERLO E PREVENIRLO

<b>ID: 5850 - 439384</b>	<b>3 crediti ECM</b>
<b>Data inizio</b>	15/01/2025
<b>Data fine</b>	31/12/2025
<b>Obiettivo formativo n. 27</b>	Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. radioprotezione
<b>Destinatari</b>	Tutte le professioni sanitarie
<b>Struttura</b>	Videolezioni e slide scaricabili in pdf
<b>Tipologia</b>	FAD con tutoraggio
<b>Durata</b>	<b>2 ore di studio</b>
<b>Test di apprendimento</b>	a risposta multipla e a doppia randomizzazione
<b>Attestato ECM</b>	<p>Si scarica e/o si stampa dopo aver:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– concluso l'intero percorso formativo;</li> <li>– superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per ogni test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;</li> <li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li> </ul>

### RESPONSABILE SCIENTIFICO, TUTOR E DOCENTE

**Dott.ssa Martina Gangale**

Psicologa clinica, Igienista Dentale

Prof ac Università degli Studi dell'Insubria, Università degli Studi di Parma e Università E-Campus

### PROGRAMMA

#### RAZIONALE

Alcune situazioni in ambito medico e sanitario, specialmente se si protraggono nel tempo e non trovano una risoluzione, sono tali da condurre a condizioni di disagio e malessere fino a diventare Burn-out. Si tratta di un disturbo strettamente correlato alle professioni d'aiuto, come infermieri,

**Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

medici e OSS, personale odontoiatrico, continuamente a stretto contatto con persone che vivono stati di disagio e sofferenza.

Oggi, il burnout è stato riconosciuto e formalizzato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come una sindrome diagnosticabile mediante i sintomi di spossatezza, esaurimento mentale e fisico, calo di energie, isolamento dal lavoro, negatività o cinismo.

Cercheremo di capire come riconoscerlo e prevenirlo.

### Argomenti trattati

1. Stress e Burnout. Differenze tra Stress e Burnout
2. Il Burnout nelle professioni mediche e sanitarie
3. Dimensioni e fasi del Burnout
4. Cause e sintomi
5. Esempi di casi
6. Differenze tra professione pubblica e privata e aree di intervento professionale

### **RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI**

<b>Autore/i</b>	<b>Titolo</b>	<b>Fonte</b>	<b>Anno</b>
DE HERT S	BURNOUT IN HEALTHCARE WORKERS: PREVALENCE, IMPACT AND PREVENTATIVE STRATEGIES	LOCAL REG ANESTH	2020
STODOLSKA A. ET AL	PREVALENCE OF BURNOUT AMONG HEALTHCARE PROFESSIONALS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AND ASSOCIATED FACTORS - A SCOPING REVIEW	INT J OCCUP MED ENVIRON HEALTH	2023
ARRIGONI C ET AL	INVESTIGATING BURNOUT SITUATIONS, NURSES' STRESS PERCEPTION AND EFFECT OF A POST-GRADUATE EDUCATION PROGRAM IN HEALTH CARE ORGANIZATIONS OF NORTHERN ITALY: A MULTICENTER STUDY	G ITAL MED LAV ERGON	2015

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B