

## MEDICINA ODONTOIATRICA DEL SONNO

### APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE CONDIVISO DEI PRINCIPALI DISTURBI

*Corso in partnership con Tecniche Nuove SpA*

ID: 5850 - 434115    24 Crediti ECM	
<b>Data inizio</b>	02/12/2024
<b>Data fine</b>	30/11/2025
<b>Obiettivo formativo n. 3</b>	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
<b>Area formativa</b>	Acquisizione competenze di processo
<b>Destinatari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Odontoiatra</b></li> <li>- <b>Igienista dentale</b></li> <li>- <b>Medico chirurgo:</b> Cardiologia, Chirurgia Maxillo-Facciale, Endocrinologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Medicina del Lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (Medici di Famiglia), Medicina legale, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Otorinolaringoiatria, Pediatri di Libera Scelta, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia;</li> <li>- <b>Farmacista</b></li> <li>- <b>Fisioterapista</b></li> <li>- <b>Infermiere</b></li> <li>- <b>Infermiere pediatrico</b></li> <li>- <b>Psicologo:</b> Psicologia; Psicoterapia</li> <li>- <b>Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusiones Cardiovascolare</b></li> <li>- <b>Tecnico di Neurofisiopatologia</b></li> <li>- <b>Terapista Occupazionale</b></li> <li>- <b>Terapista Neuro e Psicomotricità dell'età Evolutiva</b></li> <li>- <b>Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica</b></li> </ul>
<b>Tipologia</b>	FAD con tutoraggio
<b>Durata</b>	16 ore formative
<b>Materiale didattico</b>	Contenuti testuali fruibili in html e arricchiti da video clinici Materiale scaricabile in pdf
<b>Attestato ECM</b>	<p>Si scarica e/o si stampa dopo aver:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– concluso il percorso formativo;</li> <li>– superato i test di apprendimento previsti considerati validi se almeno il 75% delle risposte risulta corretto.</li> </ul> <p>Ogni test si può sostenere al massimo 5 volte, come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li> </ul>

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

**Ente di Formazione** accreditato presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

## OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo, in primo luogo, è quello di dare una visione generale sul sonno, sulla sua fisiologia e sulla sua importanza nella vita delle persone. Consideriamo che trascorriamo circa un terzo del tempo della nostra vita dormendo e che la vita è un alternarsi ritmico di stati fisiologici differenti quali la veglia, il sonno nonREM e il sonno REM. Sono analizzati tutti gli aspetti clinici a partire dalla fisiopatologia, alla diagnosi fino al trattamento i principali disturbi del sonno, quelli con prevalenza maggiore, che sono l'insonnia, il bruxismo del sonno, i disturbi respiratori ostruttivi del sonno, quali il russamento e la sindrome delle apnee ostruttive del sonno.

L'obiettivo, inoltre, è anche quello di dare una conoscenza di base rispetto alle evidenze scientifiche su questi disturbi, alla necessità di una diagnosi e un trattamento adeguati, alla esperienza clinica degli autori, alle raccomandazioni indicate dalle linee guida e alla necessità di un approccio interdisciplinare fra le varie branche della Medicina e della Odontoiatria e della Sanità coinvolte questo percorso diagnostico terapeutico.

## VANTAGGI

Un primo vantaggio che offre questo corso è quello di fornire una conoscenza di base, ma completa dal punto di vista della fisiologia, della fisiopatologia, sulla diagnosi e sul trattamento rispetto ad una materia che è in un certo senso nuova per la scienza medica ma in costante evoluzione. Se cerchiamo su PubMed "sleep medicine" possiamo vedere un picco della curva di crescita della ricerca scientifica negli ultimi dieci anni che probabilmente non ha nessuna altra branca della Medicina. Un ulteriore vantaggio è quello di poter conoscere, ed eventualmente approfondire e **trattare una branca della Medicina che come poche altre offre e necessità di un trattamento interdisciplinare**, dove con tale termine si intende non solo la necessità di coinvolgere nella diagnosi e nel trattamento di questi disturbi tantissime specialità mediche e sanitarie, come indica il termine multidisciplinare, ma anche la necessità che queste specialità lavorino insieme per creare percorsi conoscitivi, diagnostici e terapeutici condivisi.

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR**

<b>Dottor Domenico Viscuso</b>	
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Ortognatodonzia e Psicoterapia Master di Secondo livello: Medicina del Sonno e Fisiopatologia Diagnosi e Cura delle Cefalee Perfezionamenti: Ortodonzia, Sindromi Respiratorie, Scienza della Formazione.
Affiliazione	Medico Chirurgo, Odontoiatra, Psicoterapeuta Professore a Contratto: Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentarie Università di Cagliari dal 2011 ad oggi. Medico Responsabile del Dolore orofacciale Clinica Odontoiatrica Università di Cagliari. Libero Professionista in Milano.
Città	Milano

### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

### **Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

## PROGRAMMA

**RAZIONALE:** il corso è organizzato in modo da introdurre il partecipante progressivamente alla conoscenza della materia. Una prima parte generale è relativa alla conoscenza dei concetti fondamentali sul sonno, alla importanza di un buon sonno sulla qualità della vita e sulla salute generale e alla indicazione dei comportamenti e dello stile di vita che possano influire sul sonno stesso. Una seconda parte approfondisce la fisiopatologia, la diagnosi e il trattamento dei disturbi del movimento del sonno quale è il bruxismo nell'adulto, nell'adolescente e nel bambino. Una terza esamina i disturbi respiratori ostruttivi del sonno, quali il russamento e la sindrome delle apnee ostruttive del sonno.

Infine, la quarta parte, molto interessante perché nuova come contenuto rispetto ad altri corsi simili, è relativa alle nuove frontiere nella valutazione delle apnee ostruttive del sonno, quali, per esempio, lo studio dei biomarcatori umorali e la associazione con infiammazione di basso livello e la disfunzione endoteliale. In tutto questo si pone l'accento sulla necessità di un approccio medico interdisciplinare alla materia.

## **PARTE I- GENERALE**

### **Modulo didattico 1 - LA MEDICINA DEL SONNO**

- 1.1 Introduzione
- 1.2 I ritmi circadiani
- 1.3 La struttura del sonno
- 1.4 Gli aspetti comportamentali relativo al sonno.

### **Modulo didattico 2 - L'INSONNIA**

- 2.1 Definizione
- 2.2 Eziologia
- 2.3 Indicatori
- 2.4 Trattamento

## **PARTE II - DISTURBI DEL MOVIMENTO DEL SONNO**

### **Modulo didattico 3 - IL BRUXISMO DEL SONNO NELL'ADULTO**

- 3.1 Inquadramento
- 3.2 Definizione
- 3.3 Valutazione
- 3.4 Possibili conseguenze cliniche
- 3.5 Eziologia
- 3.6 Fattori psico sociali
- 3.7 Fattori biologici e ambientali
- 3.8 Parliamo dell'ansia e dello stress

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

3.9 Bruxismo del sonno e rischio cardiovascolare

3.10 Gestione clinica

3.11 Attività oro facciali in diagnosi differenziale con bruxismo del sonno

#### Modulo didattico 4 - **IL BRUXISMO NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI**

4.1 Epidemiologia

4.2 Eziologia e fisiopatologia

4.3 Segni, sintomi e comorbidità

4.4 Diagnosi

4.5 Approccio terapeutico

### **PARTE III – DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO**

#### Modulo didattico 5 - **DISTURBI RESPIRATORI OSTRUTTIVI DEL SONNO**

5.1 Cosa si intende per disturbi respiratori ostruttivi del sonno

5.2 Uno sguardo sulla evoluzione

5.3 I disturbi respiratori ostruttivi del sonno nell'adulto

#### Modulo didattico 6 - **DISTURBI RESPIRATORI OSTRUTTIVI DEL SONNO IN ETÀ PEDIATRICA**

6.1 Definizione

6.2 Epidemiologia

6.3 Fisiopatologia

6.4 Diagnosi

6.5 Terapia ortodontica

6.6 Conclusioni

#### Modulo didattico 7 - **DISTURBI ASSOCIATI AI DRS**

7.1 La eccessiva sonnolenza diurna

7.2 L'eccessiva sonnolenza diurna correlata con la guida dei veicoli

7.3 Le malattie dermatologiche e i disturbi del sonno

7.4 L' anchiloglossia

7.5 La sindrome della morte in culla del neonato

7.6 La prevenzione dei DRS pediatrici tramite l'allattamento al seno

## PARTE IV – NUOVE FRONTIERE NELLA VALUTAZIONE DI OSA

### Modulo didattico 8 - NUOVE FRONTIERE NELLA VALUTAZIONE DELLE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO

- 8.1 Il potenziale ruolo dei biomarcatori umorali nella diagnosi dei DRS pediatrici
- 8.2 Low-Level-Inflammation correlata all'OSA
- 8.3 Stress ossidativo
- 8.4 Markers infiammatori
- 8.5 Disfunzione endoteliale
- 8.6 Sistema renina-angiotensina-aldosterone

### RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Autore/i	Titolo	Fonte	Anno
Storari M, Serri M, Aprile M, Denotti G, Viscuso D.	Bruxism in children: What do we know? Narrative Review of the current evidence.	Eur J Paediatr Dent	2023
Storari M, Aprile M, Mameli S, Denotti G, Viscuso D.	Long-term efficacy of on a botulinum toxin in treating persistent myofascial pain and masticatory muscles hypertone in an adolescent with bruxism. A 7-year follow-up case report	Eur J Paediatr Dent	2022
Polmann H, Conti Reus J, Massignan C, Serra-Negra JM, Dick BD, <i>et al.</i>	Association between sleep bruxism and stress symptoms in adults: A systematic review and meta-analysis.	J Oral Rehabil	2021
Storari M, Yanez-Regonesi F, Denotti G, Paglia L, Viscuso D.	Breast feeding and sleep-disordered breathing in children: systematic review and proposal of underlying interaction models	Eur J Paediatr Dent.	2021
Behar JA.	From sleep medicine to medicine during sleep: a new paradigm.	Letter to the editor. Sleep,	2020
Orru G, Storari M, Scano A, Piras V, Taibi R, <i>et al.</i>	Obstructive Sleep Apnea, oxidative stress, inflammation and endothelial dysfunction - An overview of predictive laboratory biomarkers.	Eur Rev Med Pharmacol Sci	2020

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

## TABELLA QUALIFICA RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Docente	<b>Dottor Domenico Viscuso</b>
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Ortognatodonzia e Psicoterapia Master di Secondo livello: Medicina del Sonno e Fisiopatologia Diagnosi e Cura delle Cefalee Perfezionamenti: Ortodonzia, Sindromi Respiratorie, Scienza della Formazione.
Affiliazione	Medico Chirurgo, Odontoiatra, Psicoterapeuta Professore a Contratto: Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentarie Università di Cagliari dal 2011 ad oggi. Medico Responsabile del dolore Orofaciale Clinica Odontoiatrica, Università di Cagliari Libero Professionista in Milano.
Città	Milano

Docente	<b>Dottor Marco Storari</b>
Laurea	Odontoiatria e Protesi dentaria
Specializzazione	Ortognatodonzia
Affiliazione	Università degli Studi di Cagliari
Città	Cagliari

### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B