

## STATICA E DINAMICA DEGLI ARTI INFERIORI

### UN APPROCCIO OLISTICO ALLE COMPLESSE INTERAZIONI TRA VASI E POSTURA

Corso in partnership con Tecniche Nuove SpA

ID: 5850 - 402876 24 crediti ECM	
<b>Data inizio</b>	01/02/2024
<b>Data fine</b>	31/12/2024
<b>Obiettivo formativo n. 10</b>	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
<b>Destinatari</b>	<b>Medici di tutte le specializzazioni, Tecnici ortopedici, Fisioterapisti; Infermieri</b>
<b>Tipologia</b>	FAD con tutoraggio
<b>Struttura</b>	8 moduli didattici in html e pdf scaricabili e pubblicati progressivamente sulla rivista Ortopedici&Sanitari e sulla piattaforma <a href="https://ecm.accademiati.it">https://ecm.accademiati.it</a>
<b>Durata</b>	16 ore di formazione
<b>Test di apprendimento</b>	A risposta quadrupla e a doppia randomizzazione
<b>Certificato ECM</b>	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"> <li>– concluso il percorso formativo;</li> <li>– superato i test di apprendimento previsti considerati validi se almeno il 75% delle risposte risulta corretto.</li> </ul> Ogni test si può sostenere al massimo 5 volte, come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente; <ul style="list-style-type: none"> <li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li> </ul>

#### OBIETTIVI FORMATIVI

Lo studio e la valutazione clinico-strumentale delle patologie vascolari degli arti inferiori, quale che ne sia l'origine ed il distretto interessato, arterioso, venoso, linfatico o misto, non può prescindere dalla considerazione dei complessi rapporti con l'apparato muscolo-scheletrico e con le problematiche posturali ad esso connesse. La corretta articolarietà, la deambulazione, la stessa efficacia respiratoria, la presenza di comorbilità locali o sistemiche, per non parlare di sovrappeso, obesità, sedentarietà, sono tutti fattori che possono determinare o influenzare pesantemente la gestione e la prognosi. Il corso si prefigge lo scopo di fornire agli operatori sanitari conoscenze e mezzi per poter considerare e valutare appieno le varie interazioni per poter affrontare in maniera "olistica" il Paziente vascolare.

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0289362510

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) – [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## VANTAGGI

Le varie sezioni del corso affrontano le principali patologie vascolari ponendo particolare attenzione alle interazioni tra apparato vascolare e muscolo-scheletrico, fornendo allo specialista ed agli operatori sanitari coinvolti i mezzi per affrontare in maniera consapevole non solo la malattia o la complicità di propria competenza ma considerando appieno ogni sfaccettatura del proprio intervento nella gestione complessiva del quadro.

## PROGRAMMA

### RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR

Autore	<b>Dottor Guido Arpaia</b>
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Ematologia Clinica e Laboratorio; Angiologia Medica
Affiliazione	Libero professionista; già Direttore di Medicina Interna ASST-Brianza
Città	Muggiò (MB)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie vascolari rappresentano tutt'ora la prima causa di morbilità nella popolazione generale e non devono mai essere considerate come situazione confinata al sistema interessato ma sempre come espressione di complesse interazioni locali e possibili indicatori di patologie sistemiche ed a rischio per complicanze anche gravi e potenzialmente fatali. Si pensi al grave rischio vascolare rappresentato dalle arteriopatie, alle potenziali ed invalidanti complicanze di una insufficienza venosa cronica mal affrontata, ad un linfedema inquadro tardivamente ed evoluto. In presenza di comorbidità i quadri si complicano ulteriormente e rendono la gestione del paziente ancora più complessa e difficile.

## MODULO DIDATTICO 1

### **IL PIEDE VASCOLARE: ARTERIE VENE E LINFATICI**

*AUTORE: GUIDO ARPAIA*

**Abstract:** Il piede vascolare è una sfida diagnostica non indifferente anche per lo specialista esperto. La complessità della struttura, i carichi di lavoro, la possibile concomitanza di patologie differenti rendono spesso difficile attribuire ad una struttura od all'altra la causa delle sintomatologie accusate e spesso è necessario affrontare problemi differenti per ottenere risultati terapeutici. Numerose patologie vascolari possono interessare il piede, dalla claudicatio distale, alle complicanze della insufficienza venosa avanzata, al linfedema che vede nelle lesioni cutanee distali la porta d'ingresso di infezioni.

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0289362510

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) – [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 2

### L'INSUFFICIENZA VENOSA CRONICA

AUTORE: GUIDO ARPAIA

**Abstract:** La diagnosi di insufficienza venosa è probabilmente la più frequente ed abusata tra quelle riguardanti gli arti inferiori. Qualsiasi sintomo o segno viene quasi automaticamente attribuito alle vene con la conseguente indicazione, spesso scorretta ad indagini strumentali eco-color-Doppler.

Per fortuna nella maggior parte dei casi non ci si trova di fronte a malattie ma a situazioni funzionali minori per le quali le modifiche degli stili di vita potrebbero rappresentare l'unica terapia utile ed efficace, Solo raramente la malattia progredisce ed esprime quadri complessi e forieri di peggioramento soprattutto della qualità della vita piuttosto che della quantità. Fondamentale comprendere a fondo quanto patologie che comportino alterazioni della postura, peggioramento della deambulazione e sovraccarico ponderale possano influenzare negativamente la clinica e la prognosi

## MODULO DIDATTICO 3

### PATOLOGIE DEL SISTEMA CIRCOLATORIO: LE MALATTIE DELLE ARTERIE

AUTORE: GUIDO ARPAIA

**Abstract:** Diabete Mellito, dislipidemie, ipertensione, fumo di sigaretta, familiarità, sesso maschile, età...quali e quanti sono i cosiddetti fattori di rischio vascolare! Tutti pensiamo a infarto miocardico, angina ed ictus cerebrale ma ben pochi alla arteriopatia obliterante degli arti inferiori, spesso asintomatica ma facilmente individuabile, a volte causa della "malattia delle vetrine".

La sola stessa presenza di una arteriopatia, ancorché asintomatica, rappresenta un altissimo rischio per ogni altra complicanza vascolare e da indicazione ai trattamenti farmacologici più aggressivi. Ma le sue stesse complicanze, ischemia critica, ulcere ischemiche per non parlare del piede diabetico, che troverà spazio autonomo di trattazione, sono anticamera della amputazione, purtroppo ancora troppo frequente.

## MODULO DIDATTICO 4

### IL LINFEDEMA

AUTORE: RINALDO CALDIROLA

**Abstract:** per poter comprendere la patologia linfedema è indispensabile conoscere l'anatomia e la fisiologia del sistema linfatico. Accanto a questi aspetti, la clinica e la diagnostica per immagini contribuiscono a definire i contorni del quadro patologico per poter poi scegliere la terapia adeguata. Infatti, l'utilizzo delle diverse tecniche di trattamento non può prescindere da una corretta diagnosi in quanto esistono molteplici tipologie di edema che richiedono trattamenti completamente diversi tra loro. Nel linfedema si utilizza la cosiddetta "Complex physical therapy" che, come dice il nome stesso è l'associazione di più tecniche. Fondamentale è inoltre la prevenzione del linfedema, in quanto pochi accorgimenti della vita quotidiana possono prevenire l'insorgenza di complicanze infettive, le quali possono sviluppare o aggravare l'edema.

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0289362510

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) – [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 5

### DIAGNOSI DIFFERENZIALE DEGLI EDEMI DEGLI ARTI INFERIORI

AUTORE: GUIDO ARPAIA

**Abstract:** un arto inferiore “gonfio” o, peggio, due arti inferiori “gonfi”: quali le cause? Ne sono state individuate più di 30 differenti! Questa è la sfida diagnostica che si trova ad affrontare il Medico che si trovi di fronte ad un Paziente con questo segno clinico.

Il problema è nell’arto interessato, in entrambi? La causa è locale o sistemica? Altre patologie di cui soffre ne possono essere origine o concausa?

Tutte domande cui il Medico esperto può rispondere anche con la sola accurata visita preceduta da una anamnesi approfondita. La disponibilità di un ecografo, nuovo e sofisticato “fonendoscopio” del medico moderno ed aggiornato, consente di porre diagnosi già al letto del Paziente consentendo un approccio tempestivo e mirato.

## MODULO DIDATTICO 6

### I PROBLEMI POSTURALI ED IL COINVOLGIMENTO DEL PIEDE

AUTORE: ANDREA LAURIA

**Abstract:** le disfunzioni vascolari e linfatiche possono spesso presentare una stretta relazione con la gestione degli assetti posturali da parte dell’individuo. Si tratta delle così dette flebopatie funzionali, o deficit vascolari di natura funzionale.

La necessità di instaurazione di compensi muscolo-scheletrici a causa di disarmonie posturali può infatti condurre il soggetto coinvolto alla strutturazione di un ipertono muscolare a differenti livelli comportante una cattiva funzionalità dell’attività di pompa muscolare.

La conseguenza più diretta è l’insorgenza di deficit nel ritorno venoso e linfatico per il cui trattamento è necessario un approfondito studio delle cause di origine posturale.

Oggi è per fortuna possibile studiare nel dettaglio tali aspetti grazie all’impiego di soluzioni strumentali capaci di oggettivizzare ogni aspetto posturometrico, consentendo in questo modo di progettare percorsi terapeutici multidisciplinari su misura del paziente.

## MODULO DIDATTICO 7

### LE MANIFESTAZIONI DELLE PROBLEMATICHE MUSCOLO-SCHELETRICHE DEL PIEDE

AUTORE: GIUSEPPE CASTOLDI

**Abstract:** Il piede umano è una struttura anatomica molto complessa che letteralmente sostiene tutto il nostro peso negli anni ma che ci permette anche una grande mobilità. Per un corretto inquadramento delle problematiche a carico del piede, un buon esame clinico può integrare i dati raccolti attraverso l’anamnesi ed assistere l’esaminatore nel fare la diagnosi di eventuali problemi, a volte con l’ausilio di accertamenti strumentali.

In questo modulo saranno affrontate le principali patologie e deformità del piede, ma anche le conseguenze dei traumatismi, con indicazione ai trattamenti più idonei.

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0289362510

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) – [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## MODULO DIDATTICO 8

### LA MALATTIA DEL PIEDE DIABETICO

AUTORE: VERONICA VILEI

**Abstract:** la malattia del piede diabetico è tra le complicanze più gravi del diabete mellito. È una fonte di grandi sofferenze e costi finanziari per il paziente e rappresenta anche un notevole onere per la famiglia del paziente, gli operatori sanitari e le strutture e la società in generale. Le strategie che includono elementi di prevenzione, educazione del paziente e del personale, trattamento multidisciplinare ed un attento monitoraggio possono ridurre il carico della malattia del piede

Il tasso di incidenza di ulcera nel corso della vita di un pz diabetico va dal 19 al 34%. Dopo la guarigione il tasso di recidiva è il 40% entro l'anno e il 65% entro 3 anni. Pertanto, la prevenzione è fondamentale per ridurre i rischi per il paziente e gli oneri per la società

Sebbene sia la prevalenza che lo spettro della malattia del piede diabetico varino nelle diverse regioni del mondo, i percorsi dell'ulcerazione sono simili nella maggior parte dei pazienti. Queste ulcere spesso derivano da una persona con diabete che presenta contemporaneamente due o più fattori di rischio, con neuropatia periferica diabetica e PAD che di solito giocano un ruolo centrale. La neuropatia porta a un piede insensibile e talvolta deformato, che spesso causa un carico anomalo del piede. Nelle persone con neuropatia, traumi minori (p. es., causati da scarpe inadatte o da lesioni meccaniche o termiche acute) possono precipitare l'ulcerazione del piede. La perdita della sensazione protettiva (LOPS), le deformità del piede e la mobilità articolare limitata possono causare un carico biomeccanico anomalo del piede. L'arteriopatia periferica, generalmente causata da aterosclerosi, è presente fino al 50% dei pz con ulcera del piede diabetico. La PAD è un importante fattore di rischio per amputazione degli arti inferiori. Una piccola percentuale di ulcere dei piedi nei pz con PAD è puramente ischemica.

**Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0289362510

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) – [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato

presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Autore/i	Titolo	Fonte	Anno
Consensus Document ISL 2020	The Diagnosis and treatment of peripheral lymphedema:2020 Consensus Document of International Society of Lymphology	Lymphology 53 (2020) 3-19	2020
AA. Vari	Linee di indirizzo su Linfedema e altre patologie correlate al sistema Linfatico	Ministero della salute	2016
G. Arpaia	La terapia compressiva nell'insufficienza venosa	Bramante Editrice	2022
B. Bricot	La riprogrammazione posturale Globale	Stati Pro	1996
S. Michelini	Guida pratica alla linfologia e patologie correlate	Bramante Editrice	2022
L. Russo	Studio pretorio del piede e del passo	Faultuolibro	2018
R. Schiffer	Stabilometria clinica	Edi Ermes	2015
F. Moro	Podologia non lineare	Demi Edizioni	2016
Jahss M.H.	Disorders of the Foot and Ankle: Medical and Surgical Management	W.B. Saunders Co, Philadelphia; 2 edition	1991
Pisani G.	Trattato di chirurgia del piede	Minerva Medica	2004
Bus SA; Lavery LA; Monteiro-Soares M; Rasmussen A; Raspovic A; Sacco ICN; Van Netten JJ; International Working Group on the Diabetic Foot (IWGDF).	Guidelines on the prevention of foot ulcers in persons with diabetes (IWGDF 2019 update)	Diabetes Metab. Res. Rev	2020
Bus SA, Armstrong DG, Gooday C; Jarl G; Caravaggi CF, Viswanathan V; Lazzarini PA; International Working Group on the Diabetic Foot (IWGDF)	Guidelines on offloading foot ulcers in persons with diabetes (IWGDF 2019 update)	Diabetes Metab. Res. Rev	2020

**Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0289362510

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) – [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato

presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## Qualifica autori

Autore	<b>Dottor Guido Arpaia</b>
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Ematologia Clinica e Laboratorio; Angiologia Medica
Affiliazione	Libero professionista; già Direttore di Medicina Interna ASST-Brianza
Città	Muggiò (MB)

<b>Autore</b>	<b>Ft Dott. Rinaldo Caldirola</b>
Laurea	Fisioterapia
Specializzazione	
Affiliazione	Azienda Ospedaliera di Lecco Presidio di Merate
Città	Merate (LC)

<b>Autore</b>	<b>Dottor Giuseppe Castoldi</b>
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Ortopedia e Traumatologia
Affiliazione	Direttore S.C. di Ortopedia e Traumatologia, ASST della Brianza, Ospedale di Carate Brianza. Tutor Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Milano-Bicocca.
Città	Monza

<b>Autore</b>	<b>Dottor Andrea Lauria</b>
Laurea	Tecniche Ortopediche Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali Industrial Design e in Design del prodotto Ecocompatibile
Specializzazione	
Affiliazione	Direttore didattico C.d.L. in Tecniche Ortopediche, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Pavia.
Città	Torino

<b>Autore</b>	<b>Dott.ssa Veronica Vilei</b>
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione	U.O.S.D. Malattie Endocrine del ricambio e della nutrizione
Città	Desio (MB)