

Provider: **Accademia Tecniche Nuove Srl – ID 5850**  
FAD e-Learning

## **DISTURBI DELL'UMORE E RUOLO DEL FARMACISTA**

*ASPETTI TERAPEUTICI E RELAZIONALI CON IL CLIENTE-PAZIENTE*

### **DATI REGISTRAZIONE EVENTO C/O AGENAS**

Sede di svolgimento: **Accademia Tecniche Nuove Srl, Via Eritrea 21, Milano**

Erogato sulla piattaforma LMS <https://ecm.accademiati.it>

Data svolgimento: **dal 22/05/2023 al 21/05/2024**

Durata ore formative: **7**

Crediti ECM totali: **10,5**

N. Partecipanti: **1.000**

ID ECM: **5850-382037**

**Obiettivo formativo n. 10** - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**Area formativa:** acquisizione competenze tecnico-professionali

**Quota di iscrizione: gratuito**

**Responsabile Scientifico:** Prof. Antonino Minervino

**Tutor:** Prof.ssa Annalisa Barbieri

### **Docenti**

Prof.ssa Annalisa Barbieri

Prof.ssa Cristina Lanni

Prof. Antonino Minervino

### **DESTINATARI**

<b>Professione</b>	<b>Disciplina</b>
<b>Farmacista</b>	<b>Farmacista Territoriale</b>
	<b>Farmacista pubblico del SSN</b>

## RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi dell'umore sono un insieme di diverse patologie caratterizzate dall'alterazione del tono dell'umore che creano disagi sia sociali sia relazionali a chi ne soffre.

La frequenza con cui si manifestano i disturbi dell'umore è molto alta rispetto ad altri disturbi psichiatrici. Secondo i dati dell'NCS-R (National Comorbidity Survey) nel mondo occidentale la probabilità di sviluppare un disturbo depressivo nell'arco della vita si aggira intorno al 17%.

La depressione, nelle sue diverse manifestazioni cliniche più o meno gravi, è la principale alterazione del tono dell'umore ma anche ansia e altri disturbi correlati incidono sulla sua evoluzione e quindi sul vissuto delle persone.

Uno stato depressivo e/o ansioso può produrre anche disturbi della memoria e della concentrazione.

Il corso fornisce l'approfondimento su meccanismo d'azione, efficacia e sicurezza di utilizzo dei farmaci prescritti nei disturbi dell'umore. Inoltre, tratta le categorie farmacologiche e non utilizzate nell'ambito di ansia, depressione e disturbi dell'umore. Sarà posta l'attenzione anche sui farmaci attivi sulla memoria e sull'importante ruolo degli integratori nel sostenere la funzionalità del sistema nervoso.

Saranno inoltre affrontati gli aspetti relazionali tra l'operatore sanitario e il cliente-paziente, in cui ascolto e fiducia sono essenziali nella creazione del rapporto, e rendere più efficace ogni supporto e/o consiglio richiesto.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO – durata complessiva di 420 minuti (7h)

Argomento	Durata	Autore/Relatore
1. Ansia, depressione e disturbi dell'umore oltre i luoghi comuni	110'	Prof.ssa Cristina Lanni
2. Esistono i farmaci che aumentano le prestazioni mentali?	110'	Prof.ssa Annalisa Barbieri
3. Integratori e cervello tra prestazioni e patologia	110'	Prof.ssa Annalisa Barbieri
4. Ritmo circadiano e tono dell'umore	30'	Prof. Antonino Minervino
5. Il consiglio farmaco-integratore	30'	Prof. Antonino Minervino
6. Aspetti relazionali farmacista cliente-paziente	30'	Prof. Antonino Minervino

**Oggetto Tematica/Campo:** indicazioni terapeutiche, appropriatezza di utilizzo dei farmaci ed integratori nei disturbi dell'umore e aspetti relazionali con il cliente-paziente.

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Autori	Titolo	Rivista	Anno
Satyanarayanan SK, Su H, Lin YW, Su KP.	Circadian rhythm and melatonin in the treatment of depression	Curr Pharm Des.	2018
Lu Y, Ho CS, McIntyre RS, Wang W, Ho RC.	Agomelatine-induced modulation of brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in the rat hippocampus.	Life Sci.	2018
Nicholson PJ, Wilson N.	Smart drugs: implications for general practice	Br J Gen Pract.	2017
Mosconi L.	Nutrire il cervello. Tutti gli alimenti che ti rendono	Mondadori ISBN: 9788804687207	2018
Gimbe Foundation	Alimenti, diete e integratori: la scienza della nutrizione tra miti, presunzioni ed evidenze. Position statement,	www.evidence.it	2018
Shipp SL, Cline MA and Gilbert ER.	Recent advances in the understanding of how neuropeptide Y and $\alpha$ -melanocyte stimulating hormone function in adipose physiology,	Adipocyt	2016

## FACULTY

Responsabile scientifico - Prof. ANTONINO MINERVINO	
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Psichiatria Psicoterapeuta
Affiliazione	Presidente Società Italiana di Medicina Psicosomatica. Già Direttore del Dipartimento di Salute Mentale, ASST Cremona
Città	Parma

Tutor - Prof.ssa ANNALISA BARBIERI	
Laurea	Farmacia
Specializzazione	Farmacologia e tossicologia
Affiliazione	Professore Aggregato di Farmacologia; Dipartimento Scienze del farmaco, sezione di Farmacologia, Università degli Studi di Pavia.
Città	Pavia

## DOCENTI

Accademia Tecniche Nuove Srl  
Via Eritrea 21, 20157 Milano  
Tel: (+39) 0289362510  
E-mail: [info@accademiain.it](mailto:info@accademiain.it) – [www.accademiain.it](http://www.accademiain.it)  
Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253  
C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850  
con accreditamento standard  
Ente di Formazione accreditato  
presso la Regione Lombardia  
ID operatore: 2444108,  
N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO  
  
CERTIQUALITY  
UNI EN ISO 9001:2015

<b>Prof.ssa ANNALISA BARBIERI</b>	
Laurea	Farmacia
Specializzazione	Farmacologia e tossicologia
Affiliazione	Professore aggregato di Farmacologia; Dipartimento Scienze del farmaco, sezione di Farmacologia, Università degli Studi di Pavia.
Città	Pavia

<b>Prof.ssa CRISTINA LANNI</b>	
Laurea	Scienze Biologiche
Specializzazione	Farmacologia Applicata Dottorato di Ricerca -"Scienze Biomolecolari e Biotecnologie"
Affiliazione	Professore associato di Farmacologia; Dipartimento Scienze del farmaco, sezione Farmacologia, Università degli Studi di Pavia.
Città	Pavia

<b>Prof. ANTONINO MINERVINO</b>	
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Psichiatria Psicoterapeuta
Affiliazione	Presidente Società Italiana di Medicina Psicosomatica. Già Direttore del Dipartimento di Salute Mentale, ASST Cremona
Città	Parma

## ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il discente per fruire del corso:

- accede alla piattaforma <https://ecm.accademiati.it> con le proprie credenziali
  - visualizza progressivamente i contenuti del corso a distanza;
  - sostiene e supera il test di valutazione dell'apprendimento ECM alla fine dei contenuti formativi;
  - ottiene la certificazione con i crediti ECM dopo aver:
    - \*\* completato lo studio dell'intero percorso formativo;
    - \*\* superato il test di valutazione dell'apprendimento previsti (minimo 75% delle risposte devono essere corrette).
- Sono consentiti massimo 5 tentativi per il superamento del test, come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;***
- \*\* compilato la scheda di valutazione dell'evento – Qualità percepita (obbligatoria).

### PIATTAFORMA E-LEARNING DI EROGAZIONE DEL CORSO FAD

<https://ecm.accademiati.it> con sede in Via Eritrea 21 – 20157 Milano

***Corso realizzato con il contributo educativo non condizionante di  
Fidia Farmaceutici S.p.A.***

Accademia Tecniche Nuove Srl  
Via Eritrea 21, 20157 Milano  
Tel: (+39) 0289362510  
E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) – [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)  
Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253  
C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850  
con accreditamento standard  
Ente di Formazione accreditato  
presso la Regione Lombardia  
ID operatore: 2444108,  
N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO  
  
UNI EN ISO 9001:2015