

LA SALUTE DELLA DONNA TRA MICROBIOTA E CERVELLO: QUALI RELAZIONI?

ID: 5850-342529 4,5 crediti ECM	
Data inizio	20/02/2022
Data fine	31/12/2022
Obiettivo formativo n. 10	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
Destinatari	Medico Chirurgo di tutte le Discipline, Farmacista Territoriale, Farmacista Ospedaliero, Biologo, Dietista, Ostetrico/a
Struttura	4 moduli didattici pubblicati, in html e pdf scaricabile, sulla piattaforma multimediale https://ecm.accademiati.it
Tipologia	FAD con tutoraggio
Durata	3 ore di studio
N. Partecipanti	2.000
Quota iscrizione	gratuito
Test finale di apprendimento	a risposta multipla e a doppia randomizzazione
Certificato ECM	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"> - concluso l'intero percorso formativo; - superato tutti il test di apprendimento, considerato valido se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per il superamento del test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente; - compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)

RESPONSABILE SCIENTIFICO E AUTORE

Dr.ssa Sabrina Anna Nervi	
Laurea	Medicina e Chirurgia
Specializzazione	Ginecologia e Ostetricia
Affiliazione	Libero professionista
Città	Milano

PROGRAMMA

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso è stato sviluppato per dare al professionista sanitario un ruolo centrale d'intervento clinico-medico d'emergenza, in un campo decisamente innovativo riguardante la micronutrizione.

La proposta formativa è atta ad orientare e condurre l'operatore nella "giungla" degli eventi face-to-face con: richiesta - risposta diagnostica - proposta terapeutica opportuna con rapida temporalità. Allo stesso tempo, è atta a soddisfare le richieste dell'utenza, che si rivolge al professionista sanitario, per avere con immediatezza una risoluzione di sintomi patogeni acuti.

Assoceremo una scelta d'intervento prescrittivo utile alle esigenze immediate.

Il percorso è articolato in quattro pacchetti clinici (moduli) con informazioni generali medico-cliniche. Un percorso di domanda-risposta pratico utilissimo nell'impatto con l'utenza e breve così da inquadrare le richieste sintomatologiche.

Terminando con suggerimenti nutraceutici e micronutrizionali per assolvere ai sintomi acuti patogeni.

MODULI DIDATTICI

- 1) La sfera micronutrizionale con stati carenziali di tre principali micronutrienti**
Malassorbimento o deficit nutrizionale, deficit carenziali secondari a condizioni particolari femminili, effetti generali carenziali specifici
- 2) La sfera psico-emotivo-energetica, nello specifico lo stress e i deficit del ritmo sonno-veglia**
Effetti psico-emotivi e performance vitale da stress ambientale o personale, deficit dell'addormentamento, deficit del mantenimento del sonno, micronutrienti utili nel rigoverno energetico vitale
- 3) La sfera infiammatorio-infettiva gastro-enterica**
Mucosite, gastrite e RGE, SIBO, IBS, IBD, loro conseguenze sullo stato funzionale, metabolico e vitale microbiologico, micronutrizione come possibile contrasto alla progressione di malattia intestinale
- 4) La sfera infiammatorio-infettiva urogenitale femminile**
Mucosite, cistite, vaginosi, vaginite batterica e micotica, possibilità di contrastare gli eventi acuti o recidivanti.

Riferimenti bibliografici

Autore/i	titolo	fonte	anno
Maarten van de Guchte ^{1*} , Hervé M. Blottière ^{1,2} and Joël Doré ^{1,2} 1 Micalis Institute, INRA, AgroParisTech, Université Paris-Saclay, 78350 Jouy-en-Josas, France * Correspondence: maarten.van-de-guchte@inra.fr	Humans as holobionts: implications for prevention and therapy	Microbiome	2018
Eileen B. Leary, PhD, RPSGT; Kathleen T. Watson, MS; Sonia Ancoli-Israel, PhD; Susan Redline, MD, MPH; Kristine Yaffe, MD; Laurel A. Ravelo, MS; Paul E. Peppard, PhD; James Zou, PhD; Steven N. Goodman, MD, MHS, PhD; Emmanuel Mignot, MD, PhD; Katie L. Stone, PhD	Association of Rapid Eye Movement Sleep With Mortality in Middle-aged and Older Adults	JAMA Neurol.	2020
adrian F. Gombart 1 , Adeline Pierre 2 and Silvia Maggini 2,* 1 Linus Pauling Institute, Department of Biochemistry and Biophysics, Oregon State University, 307 Linus Pauling Science Center, Corvallis, OR 97331, USA; adrian.gombart@oregonstate.edu 2 Bayer Consumer Care AG, 4002 Basel, Switzerland; adeline.pierre@bayer.com * Correspondence: silvia.maggini@bayer.com; Tel.: +41-582-727-516	A Review of Micronutrients and the Immune System– Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection	Nutrients	2020
Kevin A. Feeney ¹ , Louise L. Hansen ² , Marrit Putker ¹ , Consuelo Olivares-Yañez ³ , Jason Day ⁴ , Lorna J. Eades ⁵ , Luis F. Larrondo ³ , Nathaniel P. Hoyle ¹ , John S. O'Neill ^{1,#} , and Gerben van Ooijen ^{2,#} 1MRC Laboratory for Molecular Biology, Francis Crick Avenue, Cambridge Biomedical Campus, Cambridge CB2 0QH, UK 2School of Biological Sciences, University of Edinburgh, Max Born Crescent, Edinburgh EH9 3BF, UK 3Millennium Nucleus for Fungal Integrative and Synthetic Biology, Departamento de Genética Molecular y Microbiología, Facultad de Ciencias Biológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile, Casilla 114-D, Santiago, Chile 4Department of Earth Sciences, University of Cambridge, Downing St, Cambridge CB2 3EQ, UK 5School of Chemistry, University of Edinburgh, David Brewster Road, Edinburgh EH9 3FJ, UK	Daily magnesium fluxes regulate cellular timekeeping and energy balance	Published in final edited form as: Nature.	2016
Nils Thorm Milman Department of Clinical Biochemistry, Næstved Hospital, University College Zealand, DK-4700 Næstved, Denmark Correspondence should be addressed to Nils Thorm Milani; nils.milman@outlook.com	A Review of Nutrients and Compounds, Which Promote or Inhibit Intestinal Iron Absorption: Making a Platform for Dietary Measures That Can Reduce Iron Uptake in Patients with Genetic Haemochromatosis	Hindawi Journal of Nutrition and Metabolism Volume	2020

**Corso realizzato con il contributo educativo non condizionante di
BIOCURE S.r.l.**