

## ALIMENTAZIONE E SALUTE ORALE

*Corso in partnership con Ariesdue Srl*

ID: 5850-314724    10 crediti ECM	
<b>Data inizio</b>	01/03/2021
<b>Data fine</b>	28/02/2022
<b>Obiettivo formativo N. 10</b>	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
<b>Destinatari</b>	Odontoiatri; Igienisti dentali; Medici specialisti in: Chirurgia Maxillo-Facciale, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Pediatria - Pediatri di Libera Scelta; Medici di Medicina Generale (MMG); Farmacisti; Infermieri; Infermieri Pediatrici; Dietisti
<b>Struttura</b>	Materiale in HTML e pdf scaricabile e 6 video fruibili sulla piattaforma e-learning <a href="http://ecm.accademiati.it">ecm.accademiati.it</a>
<b>Durata</b>	10 ore di formazione
<b>Test di apprendimento</b>	Composto da 30 domande a risposta quadrupla che deve essere sostenuto online sulla piattaforma e-learning. Per il superamento del test sono possibili solo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente.
<b>Certificato ECM</b>	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"> <li>– concluso l'intero percorso formativo;</li> <li>– superato il test di apprendimento, considerato valido se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per il superamento del test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;</li> <li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li> </ul>

### Obiettivi

Secondo l'OMS, i cambiamenti dello stile di vita, che hanno portato in molti Paesi la diffusione di diete ricche di zuccheri e alti consumi di alcol e tabacco, sono all'origine di molte condizioni di patologie croniche. I professionisti della salute sono i primi a essere consapevoli di quanto possa essere fatto in questo particolare ambito per orientare e guidare il paziente a una corretta dieta. Il corso raccoglie i contributi scientifici della letteratura che mette in relazione salute orale e alimentazione. Il primario obiettivo è quello di fornire le indicazioni concrete per suggerire una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per la salute orale dei propri pazienti.

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090320

E-mail: [direzione@accademiati.it](mailto:direzione@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: **2444108**,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

### **Responsabile scientifico: Prof. Luca Levrini**

Professore associato confermato presso l'Università degli Studi dell'Insubria.

Svolge attività clinico assistenziale come dirigente medico universitario presso l'azienda Ospedaliera Macchi di Varese e come consulente presso l'Ospedale Sant'Anna di Como.

È Consigliere dell'Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Como, della Associazione Nazionale Dentisti Italiani ed è iscritto all'Ordine dei Giornalisti della Lombardia.

Autore di oltre 180 pubblicazioni scientifiche in campo ortodontico, in particolare relative alla prevenzione orale.

Ordinario della Società Italiana di Ortodonzia. Certificate speaker per Align Technology.

Presidente Fondazione Alessandro Volta di Como.

### **Razionale scientifico**

Secondo l'OMS, i cambiamenti dello stile di vita, che hanno portato in molti Paesi la diffusione di diete ricche di zuccheri e alti consumi di alcol e tabacco, sono all'origine di molte condizioni di patologie croniche. Questi comportamenti diventano particolarmente determinanti nell'ambito della salute orale, che si profila come uno dei maggiori problemi di salute pubblica per l'alta prevalenza in ogni parte del mondo e per il fatto che, come per molte altre patologie, il carico economico principale pesa soprattutto sulle fasce più povere della popolazione. Non sempre la forte correlazione tra alimentazione e salute del cavo orale è tenuta nella giusta considerazione; mangiare o bere in maniera errata può favorire patologie primarie del cavo orale quali carie, gengiviti, parodontiti, neoplasie che possono ripercuotersi a livello sistemico, così come patologie presenti in altri distretti corporei possono interessare direttamente o indirettamente la salute orale. Un esempio sono le innumerevoli problematiche fisiche e psicologiche legate a sovrappeso e obesità. Si aggiunga che i fattori di rischio delle malattie del cavo orale si sovrappongono in molti casi a quelli delle malattie cardiovascolari, al diabete, al cancro e alle malattie polmonari croniche, patologie queste in cui sono statisticamente determinanti e correlati gli stili di vita dei soggetti interessati.

L'alimentazione ha ruolo molto importante sulla salute del cavo orale e sulle condizioni della dentizione già nella prima infanzia. Esiste un rapporto biunivoco tra alimentazione e salute orale: una dieta bilanciata si correla con uno stato di salute orale; viceversa, un apporto nutrizionale scorretto correla con uno stato di malattia orale. L'alimentazione, pertanto, influenza la salute del cavo orale condizionando la formazione di carie, lo sviluppo dello smalto, l'insorgenza di erosioni dentali, lo stato di salute parodontale e della mucosa orale in generale.

Il corso accoglie i contributi scientifici della letteratura che mette in relazione salute orale e alimentazione.

I professionisti quali Odontoiatri, Igienisti Dentali, Pediatri, Medici di medicina generale ma anche specialisti di nutrizione sono i primi a essere consapevoli di quanto possa essere fatto in questo particolare ambito per orientare e guidare il paziente a una corretta dieta.

Ovviamente non esiste l'ambizione che la dieta possa essere considerata come terapia, piuttosto come valido ausilio alla stessa e, soprattutto, come elemento fondamentale in ambito preventivo per una bocca priva di carie e gengivite.

---

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090320

E-mail: [direzione@accademiagn.it](mailto:direzione@accademiagn.it) - [www.accademiagn.it](http://www.accademiagn.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento provvisorio*

**Ente di Formazione** accreditato

presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## Argomenti trattati

### 1. RELAZIONE TRA CARBOIDRATI E SALUTE ORALE

**Autori:** *Rosaio Simone Morando, Maria Giulia Nosotti, Gaia Magliano, Silvia Margherini, Scilla Sparabombe*  
Gruppo di studio "Nutrizione e salute orale" della Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
coordinatore Prof. Luca Levrini.

### 2. RELAZIONE TRA PROTEINE E SALUTE ORALE

**Autori:** *Maria Giulia Nosotti, Scialla Sparabombe, Gaia Magliano, Rosaio Simone Morando, Silvia Margherini*  
Gruppo di studio "Nutrizione e salute orale" della Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
coordinatore Prof. Luca Levrini.

### 3. RELAZIONE TRA LATTE, LATTICINI E SALUTE ORALE

**Autori:** *Scilla Sparabombe, Silvia Margherini, Maria Giulia Nosotti, Gaia Magliano, Rosaio Simone Morando*  
Gruppo di studio "Nutrizione e salute orale" della Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
coordinatore Prof. Luca Levrini.

### 4. RELAZIONE TRA FRUTTA, VERDURA E SALUTE ORALE

**Autori:** *Maria Giulia Nosotti, Gaia Magliano, Rosaio Simone Morando, Silvia Margherini, Scilla Sparabombe*  
Gruppo di studio "Nutrizione e salute orale" dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
coordinatore Prof. Luca Levrini.

### 5. RELAZIONE TRA BEVANDE E SALUTE ORALE

**Autori:** *Gaia Magliano, Rosaio Simone Morando, Maria Giulia Nosotti, Scilla Sparabombe, Silvia Margherini*  
Gruppo di studio "Nutrizione e salute orale" della Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
coordinatore Prof. Luca Levrini.

### 6. IMPLICAZIONI PRATICHE TRA DIETA E SALUTE ORALE

**Autore:** *Prof. Luca Levrini, Coordinatore Gruppo di studio "Nutrizione e salute orale" Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica*

#### **6 video lezioni:**

- Premesse alla salute orale
- Decalogo della salute orale
- Mantenere alto il pH della saliva
- Non aggiungere zuccheri semplici
- Preferire cibi duri e non appiccicosi
- Bere molta acqua

## TABELLA QUALIFICA RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

<b>Responsabile scientifico</b>	<b>Prof. Luca Levrini</b>
Laurea	Medicina
Specializzazione	Ortognatodonzia
Affiliazione	Professore Associato confermato in Odontostomatologia presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Varese
Città	Como

<b>Docente</b>	<b>Dott.ssa Gaia Magliano</b>
Laurea	Igiene Dentale
Specializzazione	-
Affiliazione	Libera professionista
Città	Sangano (TO)

<b>Docente</b>	<b>Dott.ssa Silvia Margherini</b>
Laurea	Igiene Dentale
Specializzazione	Laurea Magistrale in "Scienze delle Professioni Sanitarie tecniche assistenziali"
Affiliazione	Docente a contratto corso di Laurea in Igiene Dentale, Università degli Studi dell'Insubria, Varese
Città	Varese

<b>Docente</b>	<b>Dottor Rosario Simeone Morando</b>
Laurea	Scienze e Tecnologie Alimentari
Specializzazione	Alimentazione e Nutrizione Umana; Nutrizione, Gastroenterologia ed Epatologia Pediatrica
Affiliazione	Libero professionista
Città	Busto Arsizio (VA)

### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090320

E-mail: [direzione@accademiagn.it](mailto:direzione@accademiagn.it) - [www.accademiagn.it](http://www.accademiagn.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento provvisorio

**Ente di Formazione** accreditato

presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

<b>Docente</b>	<b>Dott.ssa Maria Giulia Nosotti</b>
Laurea	Igiene Dentale
Specializzazione	Master in Igiene Implantare
Affiliazione	Attività di Ricerca presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Varese "Department of Human Sciences, Innovation and Territory, Dental Hygiene School"
Città	Piacenza

<b>Docente</b>	<b>Prof.ssa Scilla Sparabombe</b>
Laurea	Igiene Dentale; Sociologia
Specializzazione	Promozione della salute, prevenzione, educazione alimentare
Affiliazione	Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti CdS in Igiene Dentale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Cliniche specialistiche e Odontostomatologiche, Università Politecnica delle Marche
Città	Ancona

**Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090320

E-mail: [direzione@accademiati.it](mailto:direzione@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento provvisorio*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015