

PIANTE MEDICINALI E DISTURBI DEL SNC

IMPIEGO IN PREVENZIONE E IN TERAPIA

OBIETTIVI

La conoscenza delle piante medicinali rappresenta uno strumento terapeutico che può dimostrarsi di grande utilità nella gestione del paziente e della malattia.

Acquisire le opportune conoscenze in fitoterapia e gemmoterapia grazie allo studio del profilo farmacologico, delle proprietà terapeutiche e delle eventuali reazioni avverse e interazioni farmacologiche delle piante medicinali maggiormente impiegate in alcuni disturbi del Sistema Nervoso Centrale.

Sapere fornire sia le informazioni utili e consigli appropriati ai quanti si curano con preparati fitoterapici sia le indicazioni sui limiti di utilizzo delle piante medicinali e delle possibili interferenze con altre terapie farmacologiche in corso.

ID: 5850-248963	8 crediti ECM
Data inizio	1 febbraio 2019
Data fine	31 dicembre 2019
Obiettivo formativo N. 19	Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà
Destinatari	Medici di tutte le specializzazioni, Farmacista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, Biologo, Chimico, Dietista, Psicologo
Struttura	SCORM con casi clinici e materiale scaricabile in pdf
Durata	8 ore
Test di apprendimento	finale a risposta quadrupla
Certificato ECM	Si scarica e/o si stampa dopo aver: – concluso il percorso formativo; – superato il test di apprendimento, considerato valido se il 75% delle risposte risulta corretto (18 domande su 24). Il test si può sostenere al massimo 5 volte, come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente; – compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)

PROGRAMMA

RESPONSABILE SCIENTIFICO E AUTORE: Dott.ssa Enrica Campanini

Medico. Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali (Università di Montpellier, Francia). Dal 1985 svolge la libera professione come medico esperto in Fitoterapia ed Omeopatia. Ha collaborato con diverse istituzioni e ha svolto numerosi corsi e seminari presso varie sedi universitarie. È autrice di numerose pubblicazioni.

RAZIONALE

Le piante medicinali, opportunamente utilizzate, oltre a svolgere una efficace attività sintomatica svolgono un ruolo importante: stimolano le capacità reazionali dell'organismo, in quanto agiscono non solo sul singolo organo o apparato ma sull'organismo in toto (*terreno*).

Grazie a questo tipo di azione si potrà assistere al graduale ripristino della reattività del paziente troppo spesso soffocata da terapie inutilmente aggressive. Si inizia con l'inquadramento clinico farmacologico delle piante medicinali maggiormente impiegate in terapia per evidenziare le indicazioni cliniche e limiti nella loro prescrizione. Inoltre, viene proposto l'aggiornamento dalla letteratura scientifica internazionale e le note di Fitofarmacovigilanza. Fanno parte integrante del corso le monografie di piante medicinali e gemmo derivati ed esempi di prescrizione (casi clinici didattici).

ARGOMENTI TRATTATI

- Fitoterapia e gemmoterapia: principi generali e regole posologiche
- Monografie delle principali piante

1. INSONNIA NELL'ADULTO

- 1.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 1.2 Fitoterapia
- 1.3 Gemmoterapia
- 1.4 Esempio di prescrizione

2. ANSIA E INSONNIA NEL BAMBINO

- 2.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 2.2 Fitoterapia
- 2.3 Gemmoterapia
- 2.4 Esempio di prescrizione

3. SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA

- 3.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 3.2 Fitoterapia
- 3.3 Gemmoterapia
- 3.4 Esempio di prescrizione

4. ASTENIA

- 4.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 4.2 Fitoterapia
- 4.3 Gemmoterapia
- 4.4 Esempio di prescrizione

5. FUNZIONI COGNITIVE E INVECCHIAMENTO

- 5.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 5.2 Fitoterapia
- 5.3 Gemmoterapia
- 5.4 Esempio di prescrizione